



*God Jul och
Gott Nytt År!*



Vi har påbörjat standardhöjande renoveringar i lägenheter vid hyresgästbyten.

Lägenhetsrenoveringarna är både underhåll, standardhöjning med bättre tillgänglighet och en investering i bättre planering av lägenhetens utformning.

Underhåll under pågående kontrakt kan bli aktuellt men bara i mindre omfattning.

Standardhöjande renoveringar har inletts

Stiftelsen har påbörjat standardhöjande renoveringar i lägenheter vid hyresgästbyten 2017. Vi har för närvarande sex pågående renoveringar på Kungsholmen. Eftersom varje lägenhet är unik blir projekteringen ännu viktigare. Lägenheter med samma planritning har ofta olika mått.

Förutom arkitektfirma och byggföretag med underleverantörer arbetar fastighetsförvaltare Börje Palmqvist samt stiftelsens personal med renoveringsprogrammet. Laila Runér bevakar särskilt tillgänglighet och följer löpande upp inflyttande hyresgästers erfarenheter och synpunkter.

Lägenhetsrenoveringarna är både underhåll, standardhöjning med bättre tillgänglighet och en inves-

tering i bättre planering av lägenhetens utformning. Detta kostar och den totalrenoverade lägenheten får en högre hyra.

Hyran sätts som tidigare i förhandling mellan Fastighetsägarna Stockholm och Hyresgästföreningen Stockholm.

Underhåll av lägenheter under pågående kontrakt kan också bli aktuellt, men bara i mindre omfattning. Mindre tapetsering och målning i lägenheter åtgärdas utan hyrespåverkan precis som tidigare.

Christine Wallmark kommer under våren kontakta ett antal hyresgäster där statusgenomgången visar på renoveringsbehov, för att komma överens om nödvändiga åtgärder.

Salongen i Vasastan stängs

Salongen i Vasastan kommer att genomgå en omfattande renovering under sommaren 2018. Vi vill redan nu meddela att salongen kommer vara stängd **1 maj o m 31 augusti 2018**. Om du har synpunkter på hur du vill att salongen ska fungera och vara planerad är du välkommen att höra av dig till expeditionen eller direkt till Christine Wallmark.

Vi räknar med att inkludera den "gamla expeditionen" i Salongen och ta ett samlat grepp på

hörslina, ljud- och bildanläggning, wifi-nät med mera. Vi ser självklart över tillgängligheten och vår arkitekt arbetar för närvarande med förslag på hur lokalytan kan bli en bättre mötesplats för stiftelsens hyresgäster i Vasastan.

Wifi-nät

Under kommande år kommer stiftelsen arbeta fram en lösning för wifi-nät för hyresgästernas lägenheter. Det är viktigt att vara "uppkopplad" i dagens digitala samhälle och det kommer att vara ett tema under kommande år.

Revynummer istället för Stilla natt på adventskaffet

Estradören Mattias Enn sjöng gamla örhängen och berättade anekdoter om Ernst Rolf och Karl Gerhard. Underhållning på hög nivå.





Hyresgästerna i Vasastan skrattade gott åt de roliga anekdoter från förr som Mattias Enn berättade.

I år fick våra hyresgäster lyssna till kupletter och sånger hämtade från svenska revyer, framförda av estradören Mattias Enn.

Ett mycket uppskattat framträdande.

Han varvade anekdoter med gamla örhängen som "Jag vill ha en gondol", ett av Zarah Leanders paradnummer, och HasseåTages "Blå Stetsonhatt".

Lasse Krüger myste och log mest hela tiden under framträdandet.

– Mycket bra, helt fantasiskt bra, sa han förtjust. För egen del tycker jag att det här är betydligt roligare än gamla julsånger. Särskilt när det är så bra framfört som här.

Upptredandet byggde på estradörens föreställning "Ett sekel av revyer", och hade på detta sätt också en

koppling till Stiftelsens hundraårsjubileum 2018.

Kanske låg också namnet Mattias Enn bakom att det i år kom lite fler deltagare till Adventskaffet än tidigare. Totalt 150 hyresgäster deltog i år för att dricka glögg, must, kaffe och äta smörgås och lussebullar.

Och njuta av de gamla sångerna där Mattias acompanyerades av pianisten Sven Idar. Paret lockade församlingen till både allsång och skratt.

Båda var nöjda med framträdandet i Stiftelsen, och publikens gensvar.

– I Vasastan var det en viss utmaning att stå mitt emellan två rum och växlande vända sig till respektive församling, men jag tycker att det gick bra, säger han. Det verkade vara uppskattat.



Fixa själv-video

Vi har producerat ett antal videor som visar hur du kan åtgärda enklare saker i din lägenhet.

Till exempel:

- hur spiskåpan fungerar och hur du rengör filtret i den
- hur brandvarnaren fungerar
- hur du åtgärdar stopp i golvbrunnen och i handfatet

Filmerna har tagits fram utifrån vår vilja att hjälpa dig som hyresgäst att klara dig själv. Även när man är lite äldre finns det mycket man klarar av att göra på egen hand. När man lyckas göra saker man först inte trodde att man skulle klara, så växer de flesta av oss som människor.

Vi vill uppmuntra alla former av kunskapsutbyte inom stiftelsen. Redan idag finns det många som delar med sig av kunskaper och erfarenheter, och vi hoppas och tror att detta bara kommer att växa.



Kanske ska vi inom stiftelsen utveckla intressanta projekt kring detta med delning som kan komma alla hyresgäster till godo.

Fler filmer produceras efter hand. Har du förslag på någon instruktionsfilm som du tycker att vi borde ta fram så kontakta expeditionen. **Se filmerna på sihm.se**

Vad kan Laila Runér hjälpa dig med?



Vår arbetsterapeut Laila arbetar bland annat med friskvård, t ex qigong i liten grupp och handträning för att bibehålla rörlighet och handstyrka.

Med åldern blir styrkan och rörelsen i händerna nedsatt. Laila har gjort en folder med fyra enkla handövningar som bidrar till ökad rörlighet och styrka. Du får gärna ett ex av foldern. Laila ger dig då också en kort instruktion av hur du utför övningarna på rätt sätt.

Laila jobbar förebyggande och gör vid behov hembesök för att upptäcka vanliga fallor, till exem-

pel där det kan finnas risk att ramla.

Hon ger råd och stöd kring bostadsanpassningar och följer upp kommunens anpassningar för att kolla att allt blev som det var tänkt.

Laila utgår ifrån hyresgästernas behov och bidrar till möjligheten att våra hyresgäster ska kunna leva ett aktivt liv i gemenskap med andra.

Smått och gott

- **Gymmet i Vasastan** håller på att målas och fixas till. Vår arbetsterapeut Laila har varit med och sett över gymmet för att det ska fungera så bra som möjligt för olika människors behov.

- **Sällskapsvåningen på Kungsholmen** är nu olarmad/öppen kl 8-20, det vill säga samma öppettider som gäller i Vasastan. Vill du ha tillgång till Pastellen eller Salongen så är det bara att boka via expedition.

- **I webbfilmerna** som ingår i Fixa själv-serien så nämner vi ibland produkter, som exempelvis hårfällan. Du kan ofta köpa produkterna direkt hos oss på expeditionen.