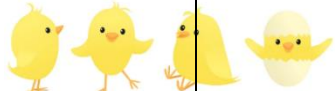


APRIL 2026

VASASTAN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
14 30 mars- 5 april	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule PÅ KUNGSHOLMEN: 10.15 Egostunden: Yoga 13.30 Körsång för alla (extrainsatt tillfälle)	10.00 Handträningsgrupp 12.00 Påsklunch för Stiftelsens äldsta  17:30 Middagsgrupp	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN: Gympa med Annika i Pastellen 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power 14.00 Boule	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm.		13.00 Boule
15 6-12 april	<i>Annandag Påsk</i>  13.00 Boule	10.00 Handträningsgrupp 13.30 Uppträdande i Salongen med gruppen "Korsdrag", se separat anslag. 13.00 Boule 17:30 Middagsgrupp	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN: Gympa med Annika i Pastellen 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power PÅ KUNGSHOLMEN: 13.30 Extra repetition med kören			13.00 Boule
16 13-19 april	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule PÅ KUNGSHOLMEN: 10.15 Egostunden: Yoga 13.30 Generalrepetition med kören inför Vårsalongen	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 13:30 Föreläsning i Salongen, Ullacarin Öhrn ordförande i Per Anders Fogelström-sällskapet kommer och berättar om hans liv och gärning. 17:30 Middagsgrupp	(Gympa med Annika inställd) 13-16 VÅRSALONGEN i Pastellen på Kungsholmen 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power 14.00 Boule	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm.		13.00 Boule
17 20-26 april	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule PÅ KUNGSHOLMEN: 10.15 Egostunden: Yoga 11.00 Gympa med Annika (ersätter Senior Power) 13.30 Körsång för alla	10.00 Handträningsgrupp, Elin deltar 13.00 Boule 17:30 Middagsgrupp	(ingen gympa med Annika på Kungsholmen, är flyttad till måndagen) 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power			13.00 Boule
18 27 april- 3 maj	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule PÅ KUNGSHOLMEN: 10.15 Egostunden: Yoga	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 13.30 Körsång för alla 17:30 Middagsgrupp	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN: Gympa med Annika i Pastellen	11.00 Senior Power			

Alla aktiviteter förutom boule är i Salongen, Vikingagatan 30.