

MARS 2026

KUNGSHOLMEN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
10 (2-8/3)	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Senior Power 13:30 Körsång för alla	13.30 I VASASTAN: Salongen på Vikingag. 30: Körsång för alla	10.00 Handträningsgrupp 11.00 Gympa med Annika 13.00-18.00 Bridge		
11 (9-15/3)	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Senior Power 13:30 Körsång för alla.		10.00 Handträningsgrupp (INSTÄLLD GYMPA) 13:30 Schlagerfest! se separat anslag. 13.00-18.00 Bridge		
12 (16-22/3)	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Senior Power NYPREMIÄR: 13:30 DANS med Roffe och Birgitta	13.30 I VASASTAN: Salongen på Vikingag. 30: Körsång för alla	10.00 Handträningsgrupp 11.00 Gympa med Annika 13.00-18.00 Bridge		
13 (23-29/3)	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Senior Power 13:30 Körsång för alla		10.00 Handträningsgrupp, Elin deltar. 11.00 Gympa med Annika 13.00-18.00 Bridge 13:30 Kom och prova på spelet Mahjong tillsammans med Inari.		
14 (30/3-5/4)	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Senior Power 13:30 DANS med Roffe och Birgitta				

Alla aktiviteter är i Pastellen eller Salongen.

MARS 2026

KUNGSHOLMEN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

Alla aktiviteter är i Pastellen eller Salongen.