

MARS 2026

VASASTAN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
10 2-8 mars	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 13.30 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsg. 6: Körsång för alla (extrainsatt tillfälle)	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 13.30 Körsång för alla 17.30 Middagsgrupp	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsg. 6: Gympa med Annika i Pastellen 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power 14.00 Boule 15.00 Nya Bokklubben träffas.	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm.		13.00 Boule
11 9-15 mars	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 13.30 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsg. 6: Körsång för alla	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 13.30  Schlagerfest, se separat anslag. 17.30 Middagsgrupp	(Inställd gympa med Annika) 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power			13.00 Boule
12 16-22 mars	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 13.30 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsgatan. 6: Dansa med Roffe och Birgitta! (inga förkunskaper krävs) 	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 13.30 Körsång för alla 17.30 Middagsgrupp	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsg. 6: Gympa med Annika i Pastellen 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power 14.00 Boule	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm.		13.00 Boule
13 23-29 mars	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 13.30 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsg. 6: Körsång för alla	10.00 Handträningsgrupp, Elin deltar 13.00 Boule 13.30 Balansträning 17.30 Middagsgrupp	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsg. 6: Gympa med Annika i Pastellen 13.00-17.30 Bridge	11.00 Senior Power			13.00 Boule
14 30-31 mars	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 13.30 PÅ KUNGSHOLMEN, Igeldammsgatan. 6: Dansa med Roffe och Birgitta! 	10.00 Handträningsgrupp (ute i Salongen) 12.00 Påsklunch för Stiftelsens äldsta.     (Balansträning inställd) 13.00 Boule 17.30 Middagsgrupp					

Alla aktiviteter förutom boule är i Salongen, Vikingagatan 30.