

MAJ 2026

KUNGSHOLMEN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
19 4-10 maj	<p>10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Styrketräning: Senior Power</p> <p>13.30 Körsång för ALLA</p> 	<p>13.00 NYSTART!! Boulen drar igång igen, samling vid boulebanan.</p> 	<p>10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen</p> <p>13.30-16.00 ÖPPET HUS OCH VÅRMARKNAD</p> <p>Se separat anslag 🌻 🌻</p>		13.00 Boule
20 11-17 maj	<p><i>Planeringsdag Elin och Annika - AKTIVITETER INSTÄLLDA</i></p>	13.00 Boule	<p>10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 11.00 Gympa med Annika 15.00 Planeringsmöte för ny grupp Samtal om konst - se separat anslag. 13.00-18.00 Bridge</p>	<p><i>Kristi himmelfärdsdag</i></p>	13.00 Boule
21 18-24 maj	<p>10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Styrketräning: Senior Power</p> <p>13.30 Körsång för ALLA</p>	13.00 Boule	<p>10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen</p> <p>10.00 UTFLYKT OCH 11.30 SOMMARFEST, SE SEPARAT INBJUDAN</p> 		13.00 Boule
22 25-31 maj	<p>10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Styrketräning: Senior Power</p>	13.00 Boule	<p>10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 11.00 Gympa med Annika 13.00-18.00 Bridge</p>		13.00 Boule

Alla träningsgrupper förutom handträningen är i Pastellen