

MAJ 2026

VASASTAN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
19 4-10 maj	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule PÅ KUNGSHOLMEN: 10.15 Egostunden: Yoga 13.30 Körsång för ALLA	10.00 Handträningsgrupp  17:30 Middagsgrupp	(OBS! Gympan på Kungsholmen inställd) 13.30-16.00 PÅ KUNGSHOLMEN: ÖPPET HUS OCH VÅRMARKNAD  13.00-17.30 Bridge	11.00 Styrketräning: Senior Power 14.00 Boule 			13.00 Boule
20 11-17 maj	13.00 Boule (INSTÄLLD YOGA PÅ KUNGSHOLMEN) 	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 13.30 BALANSTRÄNING - Parkour OBS! Samling vid flaggstången 17:30 Middagsgrupp	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN: Gympa med Annika i Pastellen 13.00-17.30 Bridge	Kristi himmelfärds dag	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm		13.00 Boule
21 18-24 maj	 10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule PÅ KUNGSHOLMEN: 10.15 Egostunden: Yoga 13.30 Körsång för ALLA	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 13.30 BALANSTRÄNING - Parkour OBS! Samling vid flaggstången 17:30 Middagsgrupp	(OBS! Gympan på Kungsholmen inställd) 13.00-17.30 Bridge	11.00 Styrketräning: Senior Power 14.00 Boule			13.00 Boule
22 25-31 maj	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule PÅ KUNGSHOLMEN: 10.15 Egostunden: Yoga 	10.00 UTFLYKT OCH 11.30 SOMMARFEST, SE SEPARAT INBJUDAN 	11.00 PÅ KUNGSHOLMEN: Gympa med Annika i Pastellen 13.00-17.30 Bridge	11.00 Styrketräning: Senior Power	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm		13.00 Boule

Alla aktiviteter förutom boule är i Salongen, Vikingagatan 30.