















# JUNI 2026



## KUNGSHOLMEN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
23 1-7 juni	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Styrketräning: Senior Power 13.30 Körsång för ALLA	13.00 Boule 	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 11.00 Gympa med Annika 13.00-18.00 Bridge		14.00 Boule
24 8-14 juni		13.00 Boule 	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 13.00-18.00 Bridge	15.00 <i>Samtal om konst.</i> Vi har läst på om Hilma af Klint och samtalar om hennes konst.	13.30 Boule
25 15-21 juni		13.00 Boule	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 11.00 Sommargympa i trädgården med Annika/Elin 13.30 Midsommarfika för 90-plussarna. Se separat inbjudan.		VI ÖNSKAR ER EN LJUVLIG MIDSOMMAR-AFTON!  13.30 Boule
26 22-28 juni		13.00 Boule 	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 11.00 Sommargympa i trädgården med Annika/Elin 13.00-18.00 Bridge	15.00 <i>Samtal om konst.</i> Perspektiv, färglära	 13.30 Boule
27 29-30 juni		13.00 Boule 			

Alla träningsgrupper förutom handträningen är i Pastellen