













# JUNI 2026

## VASASTAN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

| VECKA                   | MÅNDAG  | TISDAG  | ONSDAG  | TORSDAG   | FREDAG  | LÖRDAG  | SÖNDAG   |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|--|
| <b>23</b><br>1-7 juni   | 10.00 Gympa med Eva<br>13.00 Boule   | 10.00 Handträningsgrupp<br><br>17:30 Middagsgrupp. Utomhus vid fint väder.  | 13.00-17.30 Bridge  | 11.00 Styrketräning: Senior Power<br>14.00 Boule                                    |    |   | 13.00 Boule  |
| <b>24</b><br>8-14 juni  | 10.00 Gympa med Eva<br>13.00 Boule  | 10.00 Handträningsgrupp<br>13.00 Boule<br>17:30 Middagsgrupp. Utomhus vid fint väder.   | 13.00-17.30 Bridge  |  |   |   | 13.00 Boule  |
| <b>25</b><br>15-21 juni | 10.00 Gympa med Eva<br>13.00 Boule  | 10.00 Handträningsgrupp<br>13.00 Boule<br>13.30 Midsommarfika för 90-plussarna. Se separat inbjudan.<br>17:30 Middagsgrupp. Utomhus vid fint väder. | 13.00-17.30 Bridge  | 11.00 Sommargympa i trädgården med Annika/Elin<br>14.00 Boule                       | VI ÖNSKAR ER EN LJUVLIG MIDSOMMAR-AFTON!<br> |   | 13.00 Boule  |
| <b>26</b><br>22-28 juni | 10.00 Gympa med Eva<br>13.00 Boule  | 10.00 Handträningsgrupp<br>13.00 Boule<br>17:30 Middagsgrupp. Utomhus vid fint väder.   | 13.00-17.30 Bridge  | 11.00 Sommargympa i trädgården med Annika/Elin                                      |   |   | 13.00 Boule  |
| <b>27</b><br>29-30 juni | 10.00 Gympa med Eva<br>13.00 Boule  | 10.00 Handträningsgrupp<br>13.00 Boule<br>17:30 Middagsgrupp. Utomhus vid fint väder.   |  |   |    |  |             |

Alla aktiviteter förutom boule är i Salongen, Vikingagatan 30.