



SEPTEMBER 2026



KUNGSHOLMEN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
36 31 aug-6 sep		13.00 Boule OBS NY TID: 14.30 Körsång för ALLA 	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen	13.00-18.00 Bridge	13.30 Boule 
37 7-13 sep	11.00 Styrketräning: Senior Power 	13.00 Boule 14.30 Körsång för ALLA	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen	13.00-18.00 Bridge	13.30 Boule
38 14-20 sep	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Styrketräning: Senior Power	13.00 Boule	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen	13.00-18.00 Bridge	13.30 Boule
39 21-27 sep	10.15 EGO-stunden - yoga 11.00 Styrketräning: Senior Power	13.00 Boule 14.30 Körsång för ALLA	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 13.30-16.00 Informationsmöte för alla hyresgäster i Pastellen gällande den kommande förpackningsinsamlingen "FNI". Se separat anslag	13.00-18.00 Bridge	13.30 Boule
40 28 sep-4 okt	Då denna vecka är "Balansera-Mera-Veckan" så återkommer vi med program från stiftelsens sida. 	13.00 Boule	10.00 Handträningsgrupp i Sällskapsvåningen 13.30 Föreläsning: Ullacarin Öhrn, ordförande i Per Anders Fogelström-sällskapet kommer och berättar om hans liv och gärning. 	13.00-18.00 Bridge	13.30 Boule

Alla träningsgrupper förutom handträningen är i Pastellen