



SEPTEMBER 2026

VASASTAN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖR-DAG	SÖNDA G
36 31 aug-6 sep	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 17:30 Middagsgrupp	13.00-17.30 Bridge	11.00 Styrketräning: Senior Power 	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm		13.00 Boule
37 7-13 sep	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 17:30 Middagsgrupp	13.00-17.30 Bridge	11.00 Styrketräning: Senior Power 14.00 Boule			13.00 Boule
38 14-20 sep	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 17:30 Middagsgrupp	13.00-17.30 Bridge	11.00 Styrketräning: Senior Power	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm		13.00 Boule
39 21-27 sep	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 17:30 Middagsgrupp	13.00-17.30 Bridge	11.00 Styrketräning: Senior Power 14.00 Boule			13.00 Boule 
40 28 sep-4 okt "Balansera- Mera- Veckan"	10.00 Gympa med Eva 13.00 Boule 	10.00 Handträningsgrupp 13.00 Boule 17:30 Middagsgrupp	13.00-17.30 Bridge	Då denna vecka är "Balansera-Mera- Veckan" så återkommer vi med program från stiftelsens sida.	14.00-16.00 Öppet Hus med fika och samkväm		13.00 Boule

Alla aktiviteter förutom boule är i Salongen, Vikingagatan 30.