



STIFTELSEN
ISAAK HIRSCHS
MINNE

HÖSTPROGRAM 2026 KUNGSHOLMEN

Stiftelsens hyresgäster är varmt välkomna till höstens programpunkter.

Samtliga aktiviteter är i Pastellen eller Salongen om inte annat anges

SEPTEMBER

❖ **Onsdag 23/9 klockan 13:30-16:00**

FNI (fastighetsnära insamling)

Information och FIKA

❖ **Onsdagen 30/9 klockan 13:30**

Föreläsning om Per Anders Fogelström

Ullacarin Öhrn ordförande i **Per Anders Fogelström-sällskapet** kommer och berättar om hans liv och gärning.

❖ **Vecka 40 (28/9–4/10): Balansera Mera-veckan**

Anordnas i hela Sverige varje år vecka 40 för att uppmärksamma följderna av fallolyckor, vikten av balansträning och andra förebyggande åtgärder.

Mer information kommer.

OKTOBER

❖ **Onsdag 14/10 klockan 13:15 (OBS tiden!)**

Opera- och pianokonsert – Ukraina och kärlek

De fantastiska musikerna Svitlana Remzhyna och Larisa Naidonova kommer och förgyller vår dag.

❖ **Onsdag 28/10 klockan 13:30**

Tårtbuffé för årets jubilarer

Stiftelsen vill fira de hyresgäster som under året fyller ”jämna” år (75, 80, 85, 90, 95, 100 och 100+ år). Inbjudan med anmälan skickas ut.

NOVEMBER

❖ **Onsdagen den 18/11 klockan 13:30**

Andas! Hur svårt kan det vara?

Föreläsning med Elin och Annika

DECEMBER

❖ **Onsdag 2 december klockan 13:30**

Adventskaffe

Stiftelsens hyresgäster är varmt välkomna på adventskaffe med underhållning av Stiftelsens kör. Vi umgås och dricker kaffe i Pastellen och i Salongen. Inbjudan med anmälan skickas ut.

❖ **Måndag 14 december klockan 12:00**

Jullunch för Stiftelsens äldsta (90 år och uppåt).

Vi träffas i en mindre grupp, samtalar, äter jullunch och dricker kaffe.

Inbjudan med anmälan skickas ut.



Grupper som drivs i Stiftelsens regi

På måndagar och onsdagar har Stiftelsens personal olika grupper här på Kungsholmen. Ni är givetvis välkomna att komma över bron till Vasastan och vara med på träningspassen där också. **Se aktuella månadsscheman på anslagstavlor eller på hemsidan.**

Hyresgäster i samverkan – grupper som drivs av hyresgäster

Se anslagstavlorna för aktuell information!

Är du intresserad av att, tillsammans med en annan hyresgäst, starta en ny grupp så hör av dig till Elin Fyr på telefon 070-610 11 53 eller Annika Wallinder på telefon 070-616 45 05

Gemensamma lokaler

Isaaks minigym finns på Igeldammsgatan 4 A i källarvåningen. Här kan du träna i din egen takt. Boka tid för träning, se anslagstavlan utanför minigymmet. Kontakta sjukgymnast Annika Wallinder på telefon 070-616 45 05 för visning av maskinerna samt för träningstips och råd.

Hobbyrummet är f.n. stängt på grund av renovering. Under 2027 kommer vi att öppna två nya rum: "Kreativa rummet" och "Snickeriet".

Sällskapslokalerna: här kan du umgås med dina grannar, delta i olika grupper eller boka lokalen för egna fester och aktiviteter