



STIFTELSEN
ISAAK HIRSCHS
MINNE

HÖSTPROGRAM 2026 VASASTAN

Stiftelsens hyresgäster är varmt välkomna till höstens programpunkter. Samtliga aktiviteter är i Salongen på Vikingagatan 30 om inte annat anges.

SEPTEMBER

❖ **Vecka 40 (28/9–4/10): Balansera Mera-veckan**

Anordnas i hela Sverige varje år vecka 40 för att uppmärksamma följderna av fallolyckor, vikten av balansträning och andra förebyggande åtgärder.

❖ **Onsdag 30 september klockan 13:30**

Föreläsning om Per Anders Fogelström OBS! PÅ KUNGSHOLMEN

Ullacarin Öhrn, ordförande i **Per Anders Fogelström-sällskapet** kommer och berättar om hans liv och gärning.

OKTOBER

❖ **Tisdag 13 oktober klockan 13:00-15:30**

FNI (fastighetsnära insamling)

Information och fika

❖ **Torsdag 15 oktober klockan 13:15**

Opera- och pianokonsert – Ukraina och kärlek

De fantastiska musikerna Svitlana Remzhyna och Larisa Naidonova kommer och förgyller vår dag.

❖ **Tisdag 27 oktober klockan 13:30**

Tårtbuffé för årets jubilarer

Stiftelsen vill fira de hyresgäster som under året fyller "jämna" år (75, 80, 85, 90, 95, 100 och 100+ år). Inbjudan med anmälan skickas ut.

NOVEMBER

❖ **Tisdag 17 november klockan 13:30**

Andas! Hur svårt kan det vara?

Föreläsning av Elin och Annika.

❖ **Tisdag 24 november klockan 13:30**

Adventskaffe

Stiftelsens hyresgäster är varmt välkomna på adventskaffe med underhållning av Stiftelsens kör. Vi umgås och dricker kaffe i Salongen. Inbjudan med anmälan skickas ut.

DECEMBER

❖ **Tisdag 8 december klockan 12:00**

Jullunch för Stiftelsens äldsta (90 år och uppåt)

Vi träffas i en mindre grupp, samtalar, äter jullunch och dricker kaffe. Inbjudan med anmälan skickas ut.



STIFTELSEN
ISAAK HIRSCHS
MINNE

Grupper som drivs i Stiftelsens regi

På tisdagar och torsdagar har Stiftelsens personal olika grupper här i Vasastan. Ni är givetvis välkomna att komma över bron till Kungsholmen och vara med på träningspassen och körsången där också. **Se aktuella månadsscheman på anslagstavlor eller hemsidan**

Hyresgäster i samverkan – grupper som drivs av hyresgäster

Se anslagstavlorna för aktuell information!

Är du intresserad av att, tillsammans med en annan hyresgäst, starta en ny grupp så hör av dig till Elin Fyr på telefon 070-610 11 53 eller Annika Wallinder på telefon 070-616 45 05

Gemensamma lokaler

Isaaks minigym finns på Karlbergsvägen 60 i källarvåningen. Här kan du träna i din egen takt. Boka tid för träning, se anslagstavlan utanför minigymmet. Kontakta sjukgymnast Annika Wallinder på telefon 070-616 45 05 för visning av maskinerna samt för träningstips och råd.

Hobbyrummet på Vikingagatan 34D i källaren, har under våren förvandlats till ”Kreativa rummet” och ”Snickeriet”. Invigning sker under höstterminen - mer info kommer.

Salongen: här kan du umgås med dina grannar, delta i olika grupper eller boka lokalen för egna fester och aktiviteter