



OKTOBER 2026
VASASTAN - TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER

VECKA	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖR-DAG	SÖNDAG
41 5–11 okt	**10.00** Gympa med Eva **13.00** Boule	**10.00** Handträningsgrupp **11.00 PREMIÄR:** Balans och kontroll: Pilates med Annika **13.00** Boule **17:30** Middagsgrupp	**13.00-17.30** Bridge	**11.00** Styrketräning: Senior Power ALLA är välkomna att delta efter sin förmåga, sittande eller stående **14.00** Boule			**13.00** Boule
42 12–18 okt	**10.00** Gympa med Eva **13.00** Boule	**10.00** Handträningsgrupp **13.00-15.30** Informationsmöte för alla hyresgäster i Salongen gällande den kommande förpackningsinsamlingen ”FNI”. Se separat anslag. **17:30**Middagsgrupp	**13.00-17.30** Bridge	**13.15** Opera- och pianokonsert – Ukraina och kärlek, med efterföljande fest Se separat anslag.	**14.00-16.00** Öppet Hus med fika och samkväm		**13.00** Boule
43 19–25 okt	**10.00** Gympa med Eva **13.00** Boule	**10.00**Handträningsgrupp **11.00** Balans och kontroll: Pilates med Annika **13.00** Boule **17:30** Middagsgrupp	**13.00-17.30** Bridge	**11.00** Styrketräning: Senior Power **14.00** Boule			**13.00** Boule
44 26 sep-1okt	**10.00** Gympa med Eva **13.00** Boule	**10.00** Handträningsgrupp **13.00** Boule **13.30** Tårtbuffé för årets jubilarer. Inbjudan skickas ut. **17:30**Middagsgrupp	**13.00-17.30** Bridge	**11.00** Styrketräning: Senior Power	**14.00-16.00** Öppet Hus med fika och samkväm		**13.00** Boule

Alla aktiviteter förutom boule är i Salongen, Vikingagatan 30.